

## GROUPES DE PERFECTIONNEMENT SYSTEMIQUE 2011

L'évidence de plus en plus nette de la complexité des situations interhumaines conduit à prendre davantage en compte la nécessité d'un espace de recul, de réflexion et d'accompagnement à propos des situations que les personnes en situation de responsabilité ont à traiter.

Les Groupes de Perfectionnement Systémique proposent, dans un cadre de formation continuée, aux Coachs, aux Consultants, aux Managers, aux Thérapeutes et Intervenants Sociaux, la possibilité d'un travail régulier grâce à des apports d'informations actualisées et à une réflexion centrée sur les pratiques.

Les GPS sont des groupes hétérogènes, permettant la rencontre de professionnels travaillant dans des contextes différents mais utilisant tous, au moins en partie, un référentiel commun : l'Approche Systémique. Une formation ou sensibilisation à l'Approche systémique est donc un pré-requis.

### **PUBLIC CONCERNÉ**

- toute personne en situation de traiter ou d'aider des individus ou des familles, que ce soit dans le cadre d'une pratique libérale ou institutionnelle.

- Cette formation/supervision est donc destinée aux médecins, psychologues, assistants sociaux, travailleurs sociaux, et aux psychothérapeutes, ainsi qu'aux Coachs (tant internes qu'externes), aux Consultants, et aux Managers soucieux d'accompagner le développement des personnes dont ils/elles ont la responsabilité.

*L'hétérogénéité des pratiques est recherchée comme facteur d'ouverture et d'enrichissement mutuel dans le groupe.*

### **– Objectif des GPS**

- acquérir et développer les connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques concernant l'Approche Systémique Coopérative

- développer les compétences des participants à les utiliser dans leur pratique quotidienne.

Le travail se fera à partir de cas cliniques apportés.

### **Il existe deux formules de GPS :**

- les **GPS**, groupes de 8 personnes maximum, une fois par mois, 10 fois par an. Ils durent 4 heures (+ ¼ d'heure de pause) et sont ouverts à toute personne ayant une sensibilisation ou une formation à l'Approche systémique.

Il sera traité au moins six situations par session

Les situations seront traitées en fonction de l'ordre d'arrivée des participants à la session. Les personnes n'ayant pas eu le temps d'aborder une situation sont en tête de liste de passage la fois suivante.

- les **mini-GPS**, groupes de 4 personnes maximum, durent 2 heures, une fois par mois, 10 fois par an. Ils sont ouverts à d'anciens participants aux GPS désirant évoluer vers une formule plus légère en temps.

Il sera traité au moins trois situations par session

Les situations seront traitées en fonction de l'ordre d'arrivée des participants à la session. Les personnes n'ayant pas eu le temps d'aborder une situation sont en tête de liste de passage la fois suivante.

*L'engagement de participation est pour l'ensemble des 10 séances de l'année, sans possibilité de compenser l'absence à un groupe par la participation à un autre.*

## **Les HORAIRES**

### **Les GPS**

- lundi après-midi de 14 heures à 18 heures 15
- mardi matin de 9h15 à 13h30
- mercredi matin de 9h15 à 13h30
- mercredi après-midi de 14h15 à 18h30

*un GPS à Nîmes (30000).*

Les personnes intéressées peuvent prendre contact avec François Balta

### **Les mini-GPS**

- lundi matin de 10h à 12h
- mardi après-midi de 14h15 à 16h15
- mardi après-midi de 16h30 à 18h30

## **Les DATES en 2011 :**

### **A Paris**

- en Janvier : lundi 10, mardi 11, mercredi 12
- en Février : lundi 7, mardi 8, mercredi 9
- en Mars : lundi 7, mardi 8, mercredi 9
- en Avril : lundi 4, mardi 5, mercredi 6
- en Mai : lundi 2, mardi 3, mercredi 4
- en Juin : lundi 6, mardi 7, mercredi 8
- en Septembre : lundi 12, mardi 13, mercredi 14
- en Octobre : lundi 17, mardi 18, mercredi 19
- en Novembre : lundi 14, mardi 15, mercredi 16
- en Décembre : lundi 12, mardi 13, mercredi 14

### **A Nîmes**

- en Janvier : mercredi 19
- en Février : mercredi 16
- en Mars : mercredi 16
- en Avril : mercredi 13
- en Mai : mercredi 11
- en Juin : mercredi 15
- en Septembre : mercredi 7
- en Octobre : mercredi 5
- en Novembre : mercredi 23
- en Décembre : mercredi 21

## **PROGRAMME des THEMES travaillés par session :**

- Janvier : les Interventions Systémiques Coopératives :  
Alliance, affiliation, appartenance, coopération
- Février : les Interventions Systémiques Coopératives :  
L'utilisation des informations pour maintenir la relation
- Mars : les Interventions Systémiques Coopératives :  
Cadre implicite et posture de l'accompagnant
- Avril : les Interventions Systémiques Coopératives :  
Les émotions et leur nominalisation
- Mai : les Interventions Systémiques Coopératives :  
Rétablir le cadre implicite lorsqu'il est attaqué
- Juin : les Interventions Systémiques Coopératives :  
La Méchante Connotation Positive : structure générale
- Septembre : les Interventions Systémiques Coopératives :  
appartenir pour réussir : comment aider le client à s'appuyer sur ses contextes
- Octobre : les Interventions Systémiques Coopératives :  
La Méchante Connotation Positive : décrire le problème...
- Novembre : les Interventions Systémiques Coopératives :  
La Méchante Connotation Positive : ...et en faire une ressource
- Décembre : les Interventions Systémiques Coopératives :  
La Méchante Connotation Positive, un travail personnel

*Une brève documentation concernant le thème traité sera donnée à chaque session*

## **Inscriptions et Prix :**

Après accord avec François Balta, se pré-inscrire auprès de Familia en indiquant le groupe souhaité (jour et heure)

Les personnes qui participent déjà à un groupe sont prioritaires.

Les nouveaux participants seront inscrits en fonction des places disponibles et de leur date de demande d'inscription.

**Attention :** *La pré-inscription ne sera considérée comme effective qu'accompagnée d'un chèque d'un quart du prix de la session. Ce chèque sera encaissé après la confirmation de l'inscription définitive et une fois la première séance effectuée.*

GPS ou Mini-GPS : 1100 € le cycle (chèque de pré-inscription : 275 €)

## **INTERVENANT**

### ***Dr François BALTA***

Médecin Psychiatre, thérapeute familial, formateur à l'Approche Systémique, à la Thérapie familiale Systémique et aux Interventions Orientées Solutions.

Co-auteur

Avec Jean-Louis Muller « *La systémique avec les mots de tous les jours. Changer en douceur.* » ESF Cegos. Paris. 2004.

Avec Catherine Lainé, Jean-Louis Muller, Etienne Roy « *Le Manager orienté Solution.* » ESF Cegos. Paris. 2005.

**Contact :** [f.balta@orange.fr](mailto:f.balta@orange.fr)